



| EN LIBRAIRIE

14 avril 2022

| LE LIVRE

Tout savoir sur les plantes et rituels pour éveiller la sagesse guérisseuse dont les femmes sont héritières. Ce livre transmet aux femmes des rituels pour renouer de manière concrète avec leur être et trouver l'alignement propice à leur épanouissement, en lien avec le monde végétal et la nature.

J'ai conçu cet ouvrage comme un outil de transmission sacrée, un compagnon de vie pour vous soutenir dans ce cheminement holistique du retour à soi et de l'éveil à votre nature profonde.

Émilie Vagner propose un cheminement vers l'éveil de l'âme, **un retour sacré au corps et une compréhension de la nature cyclique de la femme**, via l'infini potentiel des plantes médicinales et la pratique de rituels. Vous découvrirez dans ce livre de nombreuses propositions de préparations à base de plantes afin de vous relier à votre être total et de prendre soin des différentes sphères qui vous composent. Infusions, décoctions, macérats, onctions seront autant de moyens pour vous reconnecter à l'essentiel et élever vos vibrations.

Un guide magnifiquement illustré qui contient plusieurs portes d'entrées : **conseils de naturopathie, fleurs de Bach, bains de plantes ou méditations.**

Au programme :

• **Chapitre 1 : Renouer avec son corps**

Le bien-être physique et le corps comme espace sacré à honorer.

• **Chapitre 2 : Prendre soin de son paysage intérieur**

Le bien-être psychique et spirituel pour prendre soin de son âme.

• **Chapitre 3 : Honorer ses cycles et ses saisons**

La cyclicité de la femme, des premières Lunes à l'après ménopause : reliance aux saisons, répercussions au quotidien...

• **Chapitre 4 : Rencontre avec 10 plantes amies de la femme**

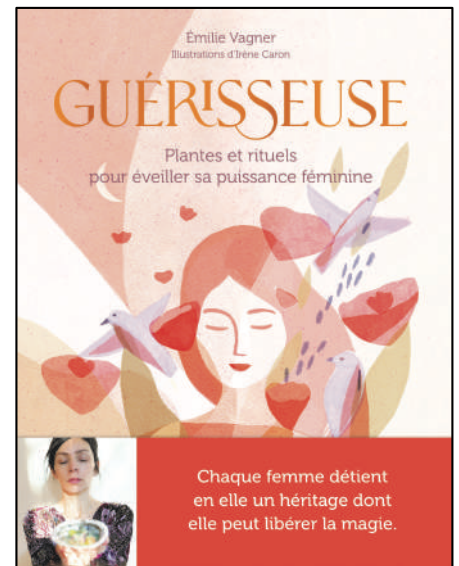
| L'AUTRICE

Émilie Vagner est praticienne naturopathe et doula post-natale. Son approche du bien-être est holistique et profondément en lien avec la nature et les saisons.

Créatrice du site Jardinsenfleurs.com, elle vit et travaille en région parisienne.

192 pages | format 178 x 228 cm | 17,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr



Guérisseuse
Émilie Vagner